

# 第43回 よこいと運動会 プログラム

開会式 10:00 ~ 10:30

- |        |          |             |        |
|--------|----------|-------------|--------|
| 1 選手入場 | 2 開会あいさつ | 3 来賓あいさつ・紹介 | 4 各係紹介 |
| 5 選手宣誓 | 6 注意事項説明 | 7 準備体操      |        |

競技内容 (出場者数は変更する場合があります)

競技順	種目	出場者数	ルール
1	大玉ころがし	32人	紅白対抗戦 親子(または大人と子ども)がペアになって、紅白の大玉をころがします。
2	ピンポンスラローム	24人	紅白対抗戦 二人一組。おたまにピンポンを入れ車いすに乗って走ります。
3	ケーキ早食い競争	32人	子ども優先
4	美人コンテスト	24人	あめ食い競争
5	車いすリレー	12チーム(48人)	団体または個人の連合チームなど
6	でかパンリレー	40人	紅白対抗戦 親子(または大人と子ども)がペアになって、でっかいパンツを二人ではいて旗を回ります。
昼 休 み			
7	綱引き	全員	第1戦 女性紅白対抗 第2戦 男性紅白対抗
8	玉入れ	全員	第1戦 男女対抗 第2戦 紅白対抗 第3戦 紅白対抗
9	パン食い競争	40人	子ども優先
10	おっとどっこい	16人	紅白対抗戦 親子(または大人と子ども)がペアになって親が背にカゴをかつぎ、子がけたボールを入れます。
11	だんだんふえるリレー	24人	紅白対抗戦 1人から5人組まで、徒歩から百足競争へとだんだんむずかしくなるよ。
12	ただ今恋愛中	24人	紅白対抗戦 男女一組。行きは胸の間に風船をはさみ、帰りは背中にはさんでカニ走り。
13	ゲートボールリレー	12チーム(72人)	団体または個人の連合チームなど
14	関所ボール送り	全員	紅白最終戦。1回戦は股下を、2回戦は頭上ですばやくボールを送ります。
15	整理体操	全員	

閉会式 14:50 ~ 15:00

- |        |         |          |
|--------|---------|----------|
| 1 得点発表 | 2 優勝杯授与 | 3 閉会あいさつ |
|--------|---------|----------|